

Sympathische **FRAUENSPORTGRUPPE (Ü60)** sucht Verstärkung!

Wichtig ist der
Spaß an der Bewegung
in der Gruppe.

Bei uns macht Jede nach ihren Möglichkeiten mit beim:



HERZ-KREISLAUF-
TRAINING



OSTEOPOROSE-
TRAINING



GLEICHGEWICHTS-
TRAINING



KOORDINATIONS-
TRAINING



MUSKEL-
TRAINING



wir treffen uns dienstags

ab 8.09.2026

zwischen 19.15 Uhr und 20.15 Uhr

in der **GGs Beckbusch-Schule**,
Beckbuschstr. 2

(Haltestelle Freiligrathplatz U78, U79, 730, 760).

Die Turnhalle befindet sich hinter dem
Durchgang links.



**Fit bleiben, Freude haben,
Gemeinschaft erleben!**

Wir freuen uns
über einen Besuch
und ein 3maliges
Probetraining.



Unser Verein ist der
Polizei-Sport-Verein Düsseldorf.

